

PROGRAMA WORKSHOPS

SEXTA, 25			HORÁRIO
UNI. JEAN PIAGET	DR. SUMBO DINIS	RELAÇÃO ENTRE A PRÁTICA REGULAR DA MUSCULAÇÃO E CARDIO FITNESS NA IMAGEM CORPORAL DOS PRATICANTES	15:00
F3M ANGOLA / TALENT SPY	DR. JOÃO ALMEIDA	SCOUTING - COMO FERRAMETA DE GESTÃO E DESENVOLVIMENTO DE CLUBES E ORGANIZAÇÕES	16:00
CLÍNICA BOM SENSO	DR. JOÃO REZENDE	AS LESÕES MAIS COMUNS - MÉTODOS PREVENTIVOS	17:00
	DR.ª SCHEILA PAGES	A IMPORTÂNCIA DA CULTURA ALIMENTAR LOCAL PARA A NUTRIÇÃO DOS ATLETAS	18:00

SABADO, 26			HORÁRIO
	DR. HÉLIO ARAGÃO	MOTIVAÇÃO DESPORTIVA	10:00
UNI. METODISTA	PROF. MS. FÁBIO REBELO	ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NA REALIDADE ANGOLANA	11:00
UNI. METODISTA	PROF. DR. BERNARDO MANUEL	FORMAÇÃO VS ALTA COMPETIÇÃO	12:00
UNI. METODISTA	PROF. DAMIÃO N'GONGA	Prevenção e recuperação de Lesão - Protocolo FIFA F-MARK	14:00
UNI. JEAN PIAGET	DR. JOSÉ GAMBOA	ANSIEDADE PRÉ-COMPETITIVA NOS ESCALÕES DE FORMAÇÃO NO FUTEBOL	15:00
	DR.ª SCHEILA PAGES	A IMPORTÂNCIA DA CULTURA ALIMENTAR LOCAL PARA A NUTRIÇÃO DOS ATLETAS	16:00
UNI. METODISTA	PROF. DR. LUCIANO CHINGUI	FOTOTERAPIA NA ERA DA LUZ. Aplicação de ILIB Intravascular Laser Irradiation of Blood, para minimizar lesões teciduais decorrentes de estresse oxidativo.	17:00



EXPOAFA DESPORTO

PAIXÃO PELO DESPORTO

DOMINGO, 27			HORÁRIO
UNI. JEAN PIAGET	DR. MÁRIO CATALA	HABILIDADES MOTORAS FUNDAMENTAIS EM IDADES INFANTO-JUVENIS	10:00
UNI. METODISTA	PROF. MS. FÁBIO REBELO	EXERCÍCIO E DIABETES	11:00
UNI. METODISTA	PROF. SÉRGIO MAKU	TÉCNICAS FUNDAMENTAIS NA DETEÇÃO DE TALENTOS	15:00
	ERICKSON SOARES	PROJECTO XEQUE MATE - MASSIFICAÇÃO DO XADRÊS NA ESCOLA	16:00

25, 26 E 27 DE NOVEMBRO
 Horário da **abertura**: 10:00h
 Horário de **encerramento**: 20:00h
 Info: 947 003 222



grupo
arena